

# TESMOs im Februar

(Änderungen vorbehalten!)

## Montag, 05.02. Februar 2024

08:30 – 09:00	Gymnastik mit Simona und Brigitte
09:00 – 09:30	TESMO-Runde mit Brigitte (09:15 Uhr selbständig Ziele ausfüllen)
09:30 – 10:00	Pause
10:00 – 10:45	Bewegungsspiele mit Simone
11:00 – 11:45	
12:00 – 13:00	Mittagspause
13:00 – 13:45	Faschingsdeko mit Brigitte
14:00 – 14:45	

## Montag, 12.02.24

08:30 – 09:00	Gymnastik mit Simona und Brigitte
09:00 – 09:30	TESMO-Runde mit Brigitte
09:30 – 10:00	Pause
10:00 – 10:45	Achtsamkeit mit Brigitte
11:00 – 11:45	
12:00 – 13:00	Mittagspause
13:00 – 13:45	Pause
14:00 – 14:45	<i>Kollagen Workshop mit Winfried *(muss noch Fragen ob Datum passt)</i>
15:00 – 15:45	

## Montag, 19.02.24

08:30 – 09:00	Gymnastik mit Simona und Brigitte
09:00 – 09:30	TESMO-Runde mit Brigitte
09:30 – 10:00	Pause
10:00 – 10:45	<i>Workshop Laura*(muss noch Fragen ob Datum passt)</i>
11:00 – 11:45	
12:00 – 13:00	Mittagspause
13:00 – 13:45	Deko Fasching
14:00 – 14:45	

## Montag, 26.02.24

08:30 – 09:00	Gymnastik mit Simona und Brigitte
09:00 – 09:30	TESMO-Runde mit Brigitte
09:30 – 10:00	Pause
10:00 – 10:45	Erzähl Café mit Brigitte
11:00 – 11:45	
12:00 – 13:00	Mittagspause
13:00 – 13:45	Planungstreffen
14:00 – 14:45	

\*Veränderungen wurden in Grau gekennzeichnet.