

## Kursplan ab 01.06.2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
08:30	<b>TESMO</b> 8:30 – 14:45 Uhr	Theatergruppe	Haushaltsplanung und - praxis	Nachhaltiges Leben	Reflexionsgruppe	
09:00		Holzwerkstatt	<b>Ab 9:15</b> Tischtennis (in Eigenregie)	<b>Ab 9:15</b> offenes Atelier mit der BT	Ramadama	
10:00		<i>Teamsitzung</i> Spielegruppe (in Eigenregie)	Presse Club	Wasser- Gymnastik	Tanzkurs	Nordic Walking
11:00		Sprechstunde	Englisch		Kognitive Gruppe mit der BT	Waldabenteuer
12:00		Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen
13:00	<b>TESMO</b>	Presse Club +	Freizeitsport	Jour fixe	Dance Time	
14:00		Jogging Gruppe		IdeenReich	Donnerstagsrunde	
15:00		Rehasport	Crazy Kitchen	Kaffeerunde		
16:00						